

Manufacturer: Developed for (but not limited to): Grafiche MG Srl.  
 ID: F.521 DIELINE 125x60x146  
 Description: EMEA carton for F1 Cookie & Smooth Chocolate - 7x



**Información nutricional • Informação nutricional**

Ración: 1 sobre (26 g) • Quantidade por dose: 1 saqueta (26 g) • Raciones por envase: 7 • Número de doses por embalagem: 7

	Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Por dose de 26 g con 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios)	Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida) • Por dose de 26 g com 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)
Valores medios • Valores médios	Por 100 g	
Valor energético • Energia	1664 kJ / 398 kcal	953 kJ / 227 kcal
Grasas • Lipídios	9,7 g	6,6 g
de las cuales • das quais:		
ácidos grasos saturados • ácidos gordos saturados	1,9 g	3,1 g
ácidos grasos monoinsaturados • ácidos gordos monoinsaturados	2,1 g	1,6 g
ácidos grasos poliinsaturados • ácidos gordos poliinsaturados	5,5 g	1,5 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	33 g	21 g
de los cuales: azúcares • dos quais: açúcares	21 g	18 g
Fibra alimentaria • Fibra	18 g	5 g
Proteínas • Proteínas	35 g	18 g
Sal • Sal	1,2 g	0,6 g

  

	% IR***	% DDR***	% IR***	% DDR***	% IR***	% DDR***
<b>VITAMINAS • VITAMINAS</b>						
Vitamina A • Vitamina A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	448 µg RE	56 %
Vitamina D • Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamina E • Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamina K • Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamina C • Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamina • Tiamina	1,3 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavina • Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacina • Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotina • Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
<b>MINERALES • SAIS MINERAIS</b>						
Potasio • Potássio	1570 mg	79 %	807 mg	40 %	721 mg	36 %
Calcio • Cálcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fósforo • Fósforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesio • Magnésio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Hierro • Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinc • Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cobre • Cobre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganeso • Manganês	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selenio • Selênio	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Cromo • Cromo	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molibdeno • Molibdénio	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Yodo • Iodo	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

\*\*\* Ingestas de referencia • Doses de referencia

12 g de azúcar procedentes de la leche por ración • 12 g de açúcar por dose são provenientes do leite

9 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración • 9 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

**INGREDIENTES:** Proteína aislada de soja, fructosa, inulina, fibra de avena sin gluten, aceite de soja, cacao en polvo, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de zinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de soja), polvo de linaza, espesantes (goma xantana, goma guar), aroma natural, colorante (caramelo natural), cloruro de sodio, mezcla de vitaminas (ácido L-ascorbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), colexicalferol (vit. D), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), edulcorante (glucosidos de esteviol procedentes de estevia), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del cardo mariano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio), Edulcorante de origen natural. Consejo para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en negra.

**INGREDIENTES:** Proteína isolada de soja, fructosa, inulina, fibra de aveia sem gluten, óleo de soja, cacau em pó, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganés, cloreto de cromo (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de soja), farinha em pó, espesantes (goma xantana, goma de guar), aroma natural, corante (caramelo simples), cloreto de sódio, mistura de vitaminas (ácido L-ascorbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), colexicalferol (vit. D), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), edulcorante (glucosídeos de esteviol provenientes de estevia), fruto de papoia em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silício), Edulcorante proveniente de fonte natural. Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a negro.

**Substituto de refeição para controlo de peso**

Criada com proteína de soja de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição de uma forma prática. Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso\*\*. El batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten, corantes nem aromatizantes artificiais. Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar.

**MODO DE EMPREGO:** Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Misture uma saqueta (26 g) com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lipídios), ou em alternativa, para obter uma versão vegana e naturalmente sem lactose, misture com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas. Quer preparar uma refeição equilibrada sem leite, nem bebida de soja? Experimente misturar a Fórmula 1 com a Mistura para bebida de proteína e água. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

**\*\* Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

**\*\* Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

**Conservar em local fresco e seco.**

Garantía de reembolso de 30 días. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independientes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

As unidades contidas nesta embalagem não são para ser vendidas individualmente. Se pretende usar este produto como amostra, os seus ingredientes e informação nutricional podem ser consultados no QR code na saqueta, ou, em: [www.herbalife.com/emea/labels](http://www.herbalife.com/emea/labels)

A Fórmula 1 é um substituto de refeição para controlo de peso com açúcar e edulcorante (stevia)

Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

**PESO LÍQUIDO: 182 g (7 x 26 g) e**

**HERBALIFE NUTRITION**

**Fórmula 1**

**Alimento equilibrado**

**Refeição equilibrada**

**Sustituto de comida para el control de peso**

**Substituto de refeição para controlo de peso**

- 25 Vitaminas y minerales
- Alto contenido de proteínas
- 25 Vitaminas e minerais
- Rico em proteínas

sabor a chocolate cremoso  
aroma natural

GF V

CONTIENE FIBRA  
CONTEN FIBRA

**Sustituto de comida para el control de peso**

Elaborado con proteínas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad. Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso\*\*. El batido Fórmula 1 contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga. El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene colorantes ni aromas artificiales. Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

**MODO DE EMPLEO:** Disfrutar de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Mezclar 1 sobre (26 g) con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido naturalmente sin lactosa y apto para veganos, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. ¿Una comida equilibrada sin leche o bebida de soja? ¿Por qué no probar el batido Fórmula 1 con la Bebida con proteínas en polvo y agua? Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

**\* Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por substitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

**\* Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un substituto de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas. Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

**Conservar en lugar fresco y seco.**

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Las unidades contenidas en este envase no están destinadas a su venta por separado. Si desea darlo como muestra, puedes encontrar los ingredientes del producto y la información nutricional en el código QR que aparece en el sobre o en: [www.herbalife.com/emea/labels](http://www.herbalife.com/emea/labels)

Fórmula 1 es un sustituto de comida para el control de peso con azúcar y edulcorante (stevia)

Nº de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

**CANTIDAD NETA: 182 g (7 x 26 g) e**

LPM01821 W: 125.5 mm x H: 147.5 mm x L: 60.5 mm

**HERBALIFE** 3200 Temple School Rd, Winston Salem, NC 27107 336 970 6400

NAME: CUT229KSP-00  
DESC: F1 shake Chocolate  
DIE: LPM 01821 04.19.22  
DIELINE: ■ AGILE ■ SERVER ■ NONE  
W:125.5mm H:147.5mm L:60.5mm  
PROGRAM: InDesign CC 2020

**FOOD**

ECO 91872

PROOF: FA1  
OPERATOR: Byron  
DATE: 04.19.22

Agamix 4.44: 03.11.22

Smallest Type Size: 5/5  
Side panel tracking: 0  
Side panel scaling: 70%

Flavor color  
Chocolate  
FMS 1402 C  
Use Pantone Bridge CMYK values for process build

5 COLORS ONLY ON LITHO

**LEGEND**

Glue Area / No Varnish

No Varnish

Print Area

Originator: Maggie

Outside Bleed

Cuts

Fold / Crease

1/8 1/16 Perf

LOT NUMBER