Información nutricional
Informação nutricional

1 ración = 1 barrita (56 g) • 1 dose = 1 barra (56 g) 7 barritas por envase • 7 barras por embalagem

Valores medios • Valores médios	Por 100 g	Por barrita (56 g) Por barra (56 g)
Valor energético • Energia	1562 kJ	875 kJ
	373 kcal	209 kcal
Grasas • Lipídos	11 g	6 g
de las cuales: • dos quais:		
ácidos grasos saturados • ácidos gordos saturados	4,8 g	2,7 g
ácidos grasos monoinsaturados • ácidos gordos monoinsaturados	3,0 g	1,7 g
ácidos grasos polinsaturados • ácidos gordos polinsaturados	3,3 g	1,8 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	37 g	21 g
de los cuales: • dos quais:		
azúcares • açúcares	17 g	10 g
Fibra alimentaria • Fibra	11 g	6 g
Proteínas • Proteínas	28 g	15 g
Sal • Sal	0,88 g	0,49 g

VITAMINAS • VITAMINAS	% IR* % DDR*		% IR* % DDR*
Vitamina A • Vitamina A	530 µg RE	66 %	297 µg RE 37 %
Vitamina D • Vitamina D	2,7 µg	54 %	1,5 µg 30 %
Vitamina E • Vitamina E	9,5 mg α-TE	79 %	5,3 mg α-TE 44 %
Vitamina K • Vitamina K	50 µg	67 %	28 µg 37 %
Vitamina C • Vitamina C	43 mg	54 %	24 mg 30 %
Tiamina • Tiamina	0,59 mg	54 %	0,33 mg 30 %
Riboflavina • Riboflavina	0,86 mg	61 %	0,48 mg 34 %
Niacina • Niacina	9,6 mg NE	60 %	5,4 mg NE 34 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	0,80 mg	57 %	0,45 mg 32 %
Ácido fólico • Ácido fólico	107 µg	54 %	60,0 µg 30 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,6 µg	64 %	0,90 µg 36 %
Biotina • Biotina	27 µg	54 %	15 µg 30 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	3,2 mg	53 %	1,8 mg 30 %
MINERALES • SAIS MINERAIS			
Potasio • Potássio	905 mg	45 %	507 mg 25 %
Calcio • Cálcio	652 mg	82 %	365 mg 46 %
Fósforo • Fósforo	447 mg	64 %	250 mg 36 %
Magnesio • Magnésio	216 mg	58 %	121 mg 32 %
Hierro • Ferro	8,6 mg	61 %	4,8 mg 34 %
Zinc • Zinco	7,0 mg	70 %	3,9 mg 39 %
Cobre • Cobre	0,84 mg	84 %	0,47 mg 47 %
Manganeso • Manganês	1,4 mg	70 %	0,76 mg 38 %
Selenio • Selénio	35 µg	64 %	20 µg 36 %
Cromo • Crómio	15 µg	38 %	8,5 µg 21 %
Molibdeno • Molibdénio	65 µg	130 %	36 µg 72 %
Yodo • Iodo	80,4 µg	54 %	45,0 µg 30 %

* Ingestas de referencia • Doses de referência

INGREDIENTES: Crujientes de **soja** (24,4 %) (proteína aislada de **soja**, almidón de tapioca, sal), jarabe de glucosa, cobertura de chocolate blanco (12,5 %) (azúcar, manteca de cacao, **leche** entera en polvo, emulgente (lecitinas (**soja**)), aroma natural), gránulos de **soja** (11,6 %), fibra Promitor®, humectante (glicerol), arándanos confitados (4,1 %) (arándanos (2,2 %), azúcar, aceite de girasol), pepitas de cacao, maltodextrina, fructosa, mezcla de minerales (carbonato de calcio, fosfato potásico, cloruro de potasio, óxido de magnesio, pirofosfato férrico, óxido de cinc, selenito de sodio, sulfato de manganeso, gluconato cúprico, yoduro de potasio), aromas naturales, aceites vegetales (de girasol y/o soja, totalmente refinados), corrector de acidez (ácido cítrico), cloruro de sodio, mezcla de vitaminas (vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), niacina (nicotinamida), vitamina A (acetato de retinilo), ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico), biotina (D-biotina), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina D (colecalciferol), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), tiamina (mononitrato de tiamina), vitamina K (filoquinona), riboflavina, ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico)). Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita. PUEDE CONTENER HUEVOS, CEREALES CON GLUTEN, FRUTOS SECOS, CACAHUETES, GRANOS DE SÉSAMO.**

INGREDIENTES: Soja estaladiça (24,4 %) (proteína isolada de **soja**, amido de tapioca, sal), xarope de glucose, chocolate branco de cobertura (12,5 %) (açúcar, manteiga de cacau, **leite** em pó completo, emulsionante (lecitinas (**soja**)), aroma natural), grãos de **soja** (11,6 %), fibra Promitor®, humidificante (glicerol), arandos cristalizadas (4,1 %) (arandos (2,2 %), açúcar, óleo de girassol), pepitas de cacau, maltodextrina, frutose, mistura de minerais (carbonato de cálcio, fosfato de potássio, cloreto de potássio, óxido de magnésio, pirofosfato férrico, óxido de zinco, selénito de sódio, sulfato de manganês, gluconato cúprico, iodeto de potássio), aromas naturais, óleos vegetais (de girassol e/ou soja, totalmente refinados), regulador de acidez (ácido cítrico), cloreto de sódio, mistura de vitaminas (vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), niacina (nicotinamida), vitamina A (acetato de retinilo), ácido pantoténico (D-pantotenato de cálcio), biotina (D-biotina), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina D (colecalciferol), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), tiamina (mononitrato de tiamina), vitamina K (filoquinona), riboflavina, ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico)). Recomendações para alérgicos: sobre os alergénios, ver ingredientes a **negrito. PODE CONTER OVOS, CEREAIS COM GLÚTEN, FRUTOS SECOS, AMENDOINS, SEMENTES DE SÉSAMO.**

Distribuido por • Distribuido por:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid

Al Azul Usense Cargo Al Amarillo Usense Cargo

©2023 HERBALIFE NUTRITION

HERBALIFE NUTRITION®

Con una combinación perfecta de proteínas de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, las barritas Formula 1 Express ofrecen una excelente nutrición y son perfectas para llevar a cualquier lado.
Las barritas Formula 1 Express son ideales para cualquier persona que siga una dieta baja en calorías y desee reemplazar una comida por una opción deliciosa con solo 209 kcal. Una combinación crujiente y deliciosa con arándanos, bañada en chocolate blanco, en forma de barrita sustitutiva de comida.
Las barritas F1 Express te ayudarán a satisfacer tus ganas de comer algo dulce, además de proporcionar 15 g de proteínas y 209 kcal por barrita, y 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina C, la cual ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Aptas para vegetarianos.
MODO DE EMPLEO: Deleita unas barritas Formula 1 Express cada día como una comida nutritiva. Disfruta de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.
Para control del peso: La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por una deliciosa barrita Formula 1 Express y hacer una comida nutritiva.
Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso: La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por una deliciosa barrita Formula 1 Express y hacer dos comidas nutritivas.
Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.
Conservar en lugar fresco y seco.
Garantía de devolución de 30 días. Este producto está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.
Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.
Herbalife Nutrition aconseja la conveniencia de consultar con un médico antes de iniciar cualquier programa de control de peso. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.
Las unidades contenidas en este envase no están destinadas a su venta por separado ni para muestras.

HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Express
Comida equilibrada en barritas
Barras de refeição equilibrada

Sustitutivo de comida para control de peso y nutrición equilibrada

Substituto de refeição para controlo de peso e uma nutrição equilibrada

- **Alto contenido de proteínas**
- **25 Vitaminas y minerales**
- **Rico em proteínas**
- **25 Vitaminas e minerais**

sabor a arándanos y chocolate blanco
sabor a arando e chocolate branco

N.º de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase
Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

7 BARRITAS | BARRAS (CADA UNA | CADA 56 g)
CANTIDAD NETA | PESO LÍQUIDO: 392 g (7 x 56 g ℮)

Vegetariano ALTO CONTENIDO DE FIBRA RICO EM FIBRA

HERBALIFE NUTRITION®

Com uma mistura perfeita de proteína de alta qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Formula 1 Express fornece uma ótima nutrição no prático formato de uma barra deliciosa.
A barra Formula 1 Express é perfeita para qualquer pessoa que siga uma dieta hipocalórica e que pretenda substituir uma refeição por uma prática e deliciosa barra, com apenas 209 kcal. Uma deliciosa e crocante combinação com arandos, mergulhada em chocolate branco, tudo isto numa barra de refeição equilibrada.
A Formula 1 Express vai ajudar a satisfazer aquele desejo por um doce, fornecendo 15 g de proteína, 209 kcal e 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. As barras são também adequadas a vegetarianos.
MODO DE EMPREGO: Consuma as barras Formula 1 Express todos os dias como uma refeição equilibrada. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.
Para controlar o peso: Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por esta deliciosa barra Formula 1 Express e coma uma refeição nutritiva.
Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso: Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por esta deliciosa barra Formula 1 Express e coma duas refeições nutritivas.
Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.
Conservar em local fresco e seco.
Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.
Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.
A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.
As unidades contidas nesta embalagem não são para ser vendidas individualmente ou amostra avulso.

4 4 7 3 S P
CUT4473SP-00 SKU4473

LPM00399
L: 142 mm W: 50 mm H: 145 mm

36 | 145.9 | 47 | 228.9

13 | 142 | 50 | 142 | 49.25

396.25

Legend
- Cuts
- Folds
- Bleeds
- Glue Area

HERBALIFE 3200 Temple School Rd, Winston Salem, NC 27107 336 970 6400		FOOD ECO86442
NAME: CUT4473SP-00 DESC: MRB Cranberry White Choc DIE: LPM 00399 01.30.23 DIELINE: AGILE SERVER NONE L: 142mm W: 50mm H:145 mm PROGRAM: InDesign CC2022	COLORS: C M Y K PMS 368 C PMS 000 C PMS 000 C PMS 000 C VARNISH Smallest Type Size: 6.75/6.75 · Side panel tracking: 0 · Side panel scaling 80%	PROOF: FA1 OPERATOR: Byron DATE: 01.30.23 Agamik 4.44: 11.17.22

Flavor color breakdown
Cranberry White Chocolate
Closest solid ink match
PMS 1935
Pantone Bridge
c=1 m=100 y=55 k=280